

公認指導者資格保有者がスポレク指導者養成講座を受講する場合<三重県レク協会版>

レクリエーション公認指導者資格をお持ちの方は、免除科目があり、価格もお値打ちに受講していただくことができます。

❖必要な単位

*理論科目 科目1～科目4

*科目6 生理学・心理学に基づいたスポーツ・レクリエーション活動の実際
9時間のうち4.5時間

*科目7 スポーツ未実施者に適した種目の習得
24時間のうち、免除時間を除いた時間

・種目の指導者資格保有者は1種目につき6時間免除

・元気アップ・リーダー保有者は1種目につき3時間免除

*事業参加 1回

❖単位の履修方法

①「通信学習」 動画教材と課題で履修 すべて(科目1～科目4を履修)

②「集合学習」 2コマ受講(科目6の1.5時間と事業参加1回の履修)

③ニュースポーツセミナー参加(科目7の必要な単位を履修)

④ラダーゲッターセミナーもしくはチャレンジ・ザ・ゲームセミナーへ参加(科目6の3時間を履修)

❖受講料

6,000円(テキスト、通信学習教材代込)

❖免除科目

レクリエーション公認指導者資格保有者のスポーツ・レクリエーション指導者資格取得免除学習科目		
免除科目	免除対象資格	免除時間
科目2【コミュニケーション・ワーク理論】	レク・インストラクター/レク・コーディネーター/福祉レク・ワーカー	1.5時間
科目5【スポーツ・レクリエーション支援法】		3時間
コミュニケーション・ワーク実践	レク・インストラクター/レク・コーディネーター/福祉レク・ワーカー	(1.5時間)
動機づけの理論と心の仕組みを理解したアプローチの方法 ～やる気を育て継続を促す～		(1.5時間)
科目6【生理学・心理学に基づいたスポーツ・レクリエーション活動の実際】		4.5時間
●幼児期の体の仕組みに合わせた 楽しい運動実践	レク・インストラクター/レク・コーディネーター/福祉レク・ワーカー	(1.5時間)
●学童期の体の仕組みに合わせた 楽しい運動実践		(1.5時間)
●高齢期の体の仕組みに合わせた 楽しい運動実践		(1.5時間)
科目7【スポーツ未実施者に適した種目の習得】	種目別指導者 ※1種目につき	6時間
	元気アップリーダー ※1種目につき	3時間
科目8【スポーツ・レクリエーション支援総合演習】		4.5時間
安全に楽しみながら活動できるプログラムの作成	レク・インストラクター/レク・コーディネーター/福祉レク・ワーカー/	(1.5時間)
スポーツ・レクリエーション活動の実際		(3.0時間)
科目9【安全管理の基礎】	レク・インストラクター/レク・コーディネーター/福祉レク・ワーカー/	1.5時間
科目10【現場実習】	レク・インストラクター/レク・コーディネーター/福祉レク・ワーカー	6.0時間

❖集合学習 2 コマ (★のコマ)

レクリエーション・インストラクター養成講座～集合学習～					
	★レク資格保有者がスポレク指導者を取得する際に必要な集合学習				
	科目			時間	
第1回	科目4	レクリエーション支援の方法	II-1良好な集団づくりの方法 アイスブレイキング 1	9時15分～10時45分	
	科目5	レクリエーション活動の習得	I-1 モデル・プログラムの習得 1	10時55分～12時25分	★
	科目5	レクリエーション活動の習得	個々の活動の習得 7	13時00～14時30分	★
	科目6	レクリエーション支援演習	II-1 プログラムの立案 1	14時35分～16時05分	
		オリエンテーション		16時05分～16時15分	
第2回	科目4	レクリエーション支援の方法	I-1 信頼関係づくりの方法 ホスピタリティ 1	9時15分～10時45分	
	科目4	レクリエーション支援の方法	III-3 自主的、主体的に楽しむ力を育む展開方法 3	10時55分～12時25分	
	科目5	レクリエーション活動の習得	個々の活動の習得 8	13時00～14時30分	
	科目6	レクリエーション支援演習	II-3 プログラムの立案 3	14時35分～16時05分	
第3回	科目6	レクリエーション支援演習	III-3 レクリエーション支援の実施 3	9時15分～10時45分	
	科目6	レクリエーション支援演習	III-4 レクリエーション支援の実施 4	10時55分～12時25分	
	科目6	レクリエーション支援演習	III-5 レクリエーション支援の実施 5	13時00～14時30分	