



# レクリエーション・インストラクター養成講座 2023年度受講者募集

主催：一般社団法人三重県レクリエーション協会

楽しさをおとした“心の元気づくり”を支援する「レクリエーション・インストラクター」を養成します。ゲームや運動などのレクリエーション活動をおして、人々の“楽しい”気持ちを引き出し、人と人とのコミュニケーションをスムーズに深めながら、一人ひとりの心を元気にする支援の方法を学びます。この講座は、集合学習と通信学習を連動させて進めます。楽しくなったりやる気が高まったりする心の仕組みや、レク活動を展開する際の支援の技術、コミュニケーションスキルについて、実践的に学びを深めます。多くのレク活動（遊び）を習得するだけでなく、『遊びを価値あるものにする実践力』を身につけます。

介護予防・福祉施設の現場で

幼稚園や学校現場で

地域やスポーツ指導の現場で

レクリエーション協会

## 【資格取得の方法】

総学習時間60時間を以下の4つの方法で履修します

◇集合学習 全3回 三重県総合文化センターにて 実技科目・演習科目

①7/23（日） ②8/6（日） ③9/9（土）の講習会に参加

◇通信学習 「通信学習Ⅰ」理論科目6コマ 「通信学習Ⅱ」実技演習科目一部

テキスト、動画教材、演習シートを活用した自宅での学習

「通信学習Ⅰ」は集合学習参加までに済ませます

「通信学習Ⅱ」は集合学習と連動させて進めます

◇対象セミナー参加 2回 県内各地にて

約15セミナー（対象セミナー）の中から2回受講することで履修

◇実習 2回

県レク協会のスタッフとして1回参加 参加者として事業に1回参加（事業指定あり）



## 【申込から学習・申請までの流れ】



## 【主な学習内容】

- ◇レクリエーション活動の習得と実施の方法
- ◇対象者・目的に合わせた“意図的計画的”なプログラム立案と演習
- ◇コミュニケーションスキルを高める学習

## 【集合学習】

三重県総合文化センター フレンテみえ（津市一身田上津部田 1234 津駅よりバスで約 10 分）

## 【集合学習日程】

日にち	時間	内容
7/23（日）	9:15～16:15	オリエンテーション アイスブレイキング ホスピタリティ モデルプログラム
8/6（日）	9:15～16:00	支援技術演習 プログラム展開案作成
9/9（土）	9:15～16:00	演習

## 【受講料】

23,000 円（インストラクター養成テキスト 1,800 円込み）

### お得情報

『早割り』 6 月 30 日までに申し込むと 22,000 円+県レクポロシャツ付き  
『ペア割』 2 人で申し込むと 2 人で 40,000 円

※お申込みいただいた方に個別に受講料の振込先を通知します

※キャンセルについては、受講料の振込通知時に案内します

※「実習」の参加者として事業に参加する際には別途参加費が必要な場合もあります

## 【申込方法・締切】 メール、もしくは FAX・郵送で 受講申し込み期間 5/21～7/15

三重県レクリエーション協会事務局まで①～⑥の内容を **メールで送信してください**

メールアドレス mie-rec9800@zb.ztv.ne.jp

FAX または郵送の場合は、所定の申込書をご活用ください。

※事務局からの連絡はメール送信させていただきます。

①名前 ②住所 ③年齢 ④携帯番号 ⑤連絡用メールアドレス ⑥職業・活動領域

**入金の確認ができ次第、受付完了となり、学習セット（通信学習教材）をお送りします。**

**\* 締切 \*** 7 月 15 日 締切を過ぎた場合はお問い合わせください。

## 【認定・登録について】

- 集合学習最終日に、申請オリエンテーションを実施します。三重県での審査会はレポート提出です。
- 選考委員会受験料、公認料及び登録料について  
◀選考委員会受験料▶ 1,000 円（申請書類に添付）  
◀公認・登録料▶ 16,000 円+税 （2 年に 1 回更新が必要です。11,000 円+税）

### 養成講座申込先・お問い合わせ先

一般社団法人三重県レクリエーション協会

〒514-0002 津市島崎町 3-1 三重県島崎会館内 TEL 059-246-9800

メール mie-rec9800@zb.ztv.ne.jp FAX 059-246-9801

## 【受講者の声】 様々な分野で活動しています

- たくさんの遊びを知ることができ、学習したことを試したときの効果を実感しました 幼稚園教諭
- 人とのコミュニケーションがうまく取れるようになって自信がもてました 地域活動
- デイサービスでのレクリエーションの時間が楽しみになりました デイサービス職員
- 自分自身の心が元気になり、毎日が楽しくなりました 教室経営者
- 介護予防事業でのプログラム立案の悩みが解消されました 地域包括支援
- 子どもたちの仲間づくりにレクリエーション支援は重要です 小学校教諭
- 自己効力感ややる気を高めるかわり方を学んだことは、授業や部活でも活かしています 高校教諭
- 私にも“やればできる”実感が持て、毎日が楽しくなりました 主婦

## 【Q&A】

Q すべての回を受講できない場合はどうなりますか？

A 次年度以降に持ち越して、受講できなかった単位を履修していただけます。



Q 受講できなかった分の受講料はどうなりますか？

A 納入いただいた受講料が有効なのは翌年度までです。  
翌年度を過ぎた場合の受講料は、各自ご負担いただきます。

Q 翌年度以降の受講日程はいつ頃わかりますか？

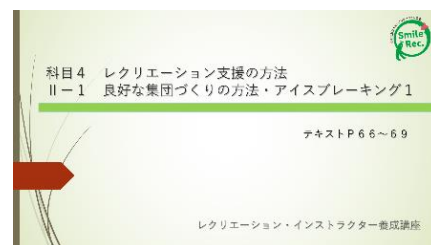
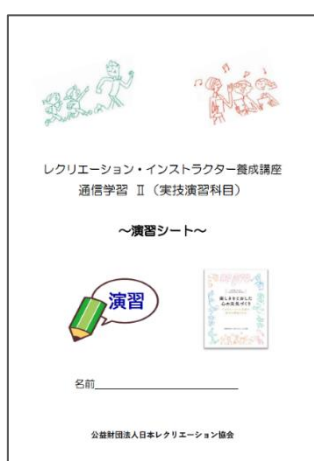
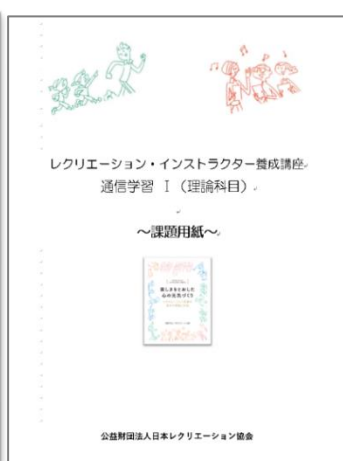
A 翌年度の日程はその年度の2月頃にわかります。  
部分的に受講される場合は、カリキュラム表を参照してください。

Q 対象セミナーや実習の情報はどのように取得できますか？

A 集合学習で案内します。個々の活動の習得は複数のセミナーから選択することができます。

Q 通信学習はどのようなものですか？

A テキスト、動画教材、課題用紙、演習ノートで学習します。  
通信学習Ⅰは、集合学習までに済ませ、通信学習Ⅱは、集合学習と連動して進めます。  
動画はURL からパソコン、スマートフォン等で視聴いただけます。



# レクリエーション・インストラクター養成講座 受講申込書

(FAX 郵送用) \*メールの場合は必要事項をお知らせください

申込日 ( 月 日)

\*該当する箇所に✓をつけてください

全日程申込 23,000円

早割り申込 6/30まで 22,000円 \*県レクスタッフポロシャツ付き!

全日程ペア割申込 2人で 40,000円 \*2人分を合わせて振込んでください

## ◆申込者◆

ふりがな

名前 \_\_\_\_\_ 性別 \_\_\_\_\_ 年齢 \_\_\_\_\_

住所 〒 \_\_\_\_\_

携帯電話 \_\_\_\_\_

連絡用メールアドレス \_\_\_\_\_

勤務先・活動領域等 \_\_\_\_\_

受講料振込口座連絡先 (上記メールアドレス以外へ通知を希望する場合)

FAXまたはメールアドレス \_\_\_\_\_

## ◆ペア割 2人目◆

名前 \_\_\_\_\_ 性別 \_\_\_\_\_ 年齢 \_\_\_\_\_

ふりがな

住所 〒 \_\_\_\_\_

携帯電話 \_\_\_\_\_

連絡用メールアドレス \_\_\_\_\_

勤務先・活動領域等 \_\_\_\_\_

\*受講料をお振込みいただいた時点で申込完了となります。

\*携帯メールの場合で受信設定がされている場合は、@zb.ztv.ne.jp を受信できるよう設定してください。