

ニュースポーツセミナー SS ピンポン初心者教室

あなたも体験してみませんか？とっても楽しいSS（生涯スポーツ）ピンポンを。
今回の教室はラケットの持ち方、ラリーの続け方など、初めての方を対象に行います
ので、どうぞお気軽にお友達ご家族お誘いの上お出かけください。

SS ピンポンは一般卓球とは違い、球はネットの下を通します。

期日：令和7年10月18日（土）13:00～16:00

会場：飯野公民館

（鈴鹿市西條町463）

090-4112-6067 黒田

SSピンポン



主催：三重県、（一社）三重県レクリエーション協会

主管：三重県SSピンポン協会

講師：中野 久恵（日本SSピンポン協会公認審判員）他

参加費：無料

参加対象者：17歳以上どなたでも参加できます。

申込方法：三重県レクリエーション協会事務局へ10月1日までにメールで

メール：mie-rec9800@zb.ztv.ne.jp

※ 服装は、運動のできる服装と靴（上履可）

※ ラケット、ボールは準備しています。

※ レク・インストラクター「個々の活動の習得」、スポレク指導者「種目体験」の単位となります。

※ 警報発令等やむを得ない状況で中止する場合があります。

※ 当日の緊急連絡先：090-4112-6067 黒田

切取り

申込書

（セミナー名：SSピンポン）R7

名前	住所	電話（携帯）	年齢	男・女
				男・女