

令和6年度地域スポーツ・レクリエーション指導者養成事業

主催：三重県・一般社団法人三重県レクリエーション協会

運動・スポーツの実施が 子どもにもたらす効果！

子どもを取り巻く環境は昔と今では劇的に変化しています。便利な生活やスマホ、ゲーム機の普及、外遊びが自由にできる場所の減少、忙しい子ども、いろいろな要因で、子どもたちが外で体を使って元気に遊ぶ機会が減っている現状があります。

体を動かすことはとても重要です。遊びのなかで思いっきり体を動かすことによる運動でも、たくさんの効果が得られます。この研修では、運動・スポーツの実施が子どもにもたらす効果について講義いただきます。

2月11日(火・祝) 13:45~15:45(受付 13:15~)

三重県総合文化センター 生涯学習センター視聴覚室
(津市一身田上津部田 1234)

講師 内藤 久士 氏

順天堂大学大学院スポーツ健康科学研究科 教授
順天堂大学スポーツ健康医科学研究所 所長
NHK「おかあさんといっしょ」体操『からだダンダン』を監修



対象者 17歳以上で内容に関心のある方 参加費 無料
定員 30名 ※定員になり次第締切り、超えた場合のみ連絡します(受付完了の連絡はしません)
申込方法 三重県レクリエーション協会事務局まで FAX かメール、郵送でお申込みください。1/31✕
その他 状況により中止する場合は、当協会ホームページにて掲載します。
当日の連絡先 090-2184-0006(津幡)

一般社団法人 三重県レクリエーション協会事務局 TEL059-246-9800 FAX059-246-9801
〒514-0002 津市島崎町3-1 三重県島崎会館内 メールmie-rec9800@zbzstv.ne.jp HP mie-recnet

運動・スポーツの実施が子どもにもたらす効果！(2/11)参加申込書

名前 _____ 性別 _____ 年齢 _____

携帯番号 _____ 住所 _____

職業・活動領域等 _____

開催の有無について、直前にホームページで確認してください 困難な場合はレ点を(携帯へ連絡希望の方)