



レク資格取得「個々の活動の習得」単位
スポーツ・レク資格取得「科目7種目の習得」単位

令和6年度地域スポーツ・レクリエーション指導者養成事業

「ニュースポーツセミナー」

ノルディックウォーキング体験セミナー

- ◆主催◆ 三重県、(一社)三重県レクリエーション協会
- ◆主管◆ 三重県キャンプ協会



期 日 2024年9月29日(日) 9:30~12:30

(受付9:00) スズカト エントランス

場 所 ダイセーフォレストスズカト(総合研修館)

ダイセーフォレストパーク(鈴鹿青少年の森公園)

ノルディックウォークは、2本のポールを持ってクロスカントリースキーのように行うウォーキングで北欧フィンランドが発祥の地です。手軽さと高い運動効果が注目され、一般の人でも楽しめるスポーツとして急速に広がっています。

対象者 17歳以上で健康づくりやニュースポーツに関心のある方

定 員 30名 **参加費無料** 受付完了の連絡は致しません。

講 師 (公社)日本キャンプ協会公認指導者

日本ノルディックウォーキング協会公認指導者

持ち物 運動のできる服装、帽子、タオル、手袋、上靴、飲み物

ノルディックウォークポール(レンタル可無料)

申込方法 申込用紙に必要事項を記入のうえ、メール・FAX・郵便いずれかの方法でお申込みください。

申込先 三重県レクリエーション協会事務局 ホームページは三重県レク協会

・問合先 〒514-0002 津市島崎町 3-1 三重県島崎会館内

☎059-246-9800 Fax059-246-9801 mie-rec9800@zb.ztv.ne.jp

締 切 9月20日(金)

※このセミナーは、レク・インストラクター資格取得「個々の活動の習得」及びスポーツ・レク資格取得「科目7種目の習得」単位単位のための事業です。

※緊急連絡先 三重県キャンプ協会事務局にご連絡ください

(担当者携帯電 090-5609-2533)

※体温37.5℃以上または体調のすぐれない方の参加はご遠慮頂きます

「ノルディックウォーキング体験セミナー」 9/29 申込み用紙

氏 名		年 齢		性別	
住 所		電話番号			
		レンタル希望	有	無	

当日連絡が付く電話番号をご記入ください。

