



## ノルディックウォーキング体験セミナー

ノルディックウォークは、2本のポールを持ってクロスカントリースキーのように行うウォーキングで北欧フィンランドが発祥の地です。手軽さと高い運動効果が注目され、一般の人でも楽しめるスポーツとして急速に広がっています。

◆主催◆ 三重県、(一社)三重県レクリエーション協会

◆主管◆ 三重県キャンプ協会



期 日 **2023年11月26日(日)** (受付9:00) 9:30~12:30

場 所 ダイセーフォレストパーク(三重県営鈴鹿青少年の森公園)鈴鹿市住吉町南谷口)

対象者 17歳以上で健康づくりやニュースポーツに関心のある方

定 員 30名 参加費無料

講 師 (公社)日本キャンプ協会公認指導者  
日本ノルディックウォーキング協会公認指導者



持ち物 運動のできる服装、帽子、タオル、手袋、雨具、飲み物  
ノルディックウォークポール(レンタル可無料)

申込み 申込用紙に必要事項を記入のうえ、FAX・メール・郵便いずれかの方法でお申込みください。

申込・問い合わせ先 (一社)三重県レクリエーション協会事務局  
〒514-0002 津市島崎町 3-1 三重県島崎会館内  
☎059-246-9800 Fax059-246-9801 メール mie-rec9800@zb.ztv.ne.jp

締 切 11月20(月)

※このセミナーは、レクリエーション資格取得「個々の活動の習得」単位のための事業です。

※当日小雨の為、開催がわからない場合 緊急連絡先三重県キャンプ協会事務局にご連絡ください(担当者携帯電話 090-5609-2533)

※新型コロナウイルス対策には各自万全を期して、体温37.5℃以上または体調のすぐれない方のご参加はご遠慮いただきます。(当日、体温チェックをさせていただきます)

### ニュースポーツセミナー「ノルディックウォーキング」11/26 申込み用紙

氏 名		年 齢		性別	
住 所		電話番号			
		レンタル希望	有	無	

※当日連絡が付き電話番号を記入ください。