

# 交流に役立つ スポーツ・レクリエーション

レクリエーションには、「活動そのものの楽しさ」と「集団で行う楽しさ」があります。コロナ禍においては、集団で行う楽しさを感じる機会が少なくなっていました。本セミナーでは、レクリエーション活動を介して、「一緒に考える」「励まし合う」「称賛し合う」といった良好なコミュニケーションのなかでつくられる良さを実感しながら、仲間と協力し、達成感を共有することの効果について学びます。

**日時** 12月10日(日) 9:00～11:30

**会場** 三重県総合文化センター(津市一身田上津部田 1234)  
第2ギャラリー

**講師** 三重県レクリエーション協会 指導登録スタッフ

**対象者** 17歳以上で内容に関心のある方

**参加費** 無料

**定員** 30名 ※定員を超えた場合は連絡します 受付完了の連絡はいたしません。

**申込方法** 申込書に必要事項を記入のうえ三重県レクリエーション協会事務局まで FAX かメール、郵送でお申込みください。締切12月1日(金)

**その他** 本講習会はレク資格取得時の事業参加及び個々の活動の習得単位となります。レク資格の別の単位との兼用はできません。

状況により中止する場合は当協会ホームページにて掲載します。当日の連絡先 090-1635-2710 (伊藤)

一般社団法人 三重県レクリエーション協会事務局 TEL059-246-9800 FAX059-246-9801  
〒514-0002 津市島崎町3-1 三重県島崎会館内 メールmie-rec@ztv.ne.jp HP mie-rec.net

交流に役立つスポーツ・レクリエーション(12/10)参加申込書

名前 \_\_\_\_\_ 性別 \_\_\_\_\_ 年齢 \_\_\_\_\_

携帯番号 \_\_\_\_\_ 住所 \_\_\_\_\_

職業・活動領域等 \_\_\_\_\_ レク友会員

★開催の有無について、直前にホームページで確認してください。 困難な場合はし点を(携帯へ連絡希望の方)