

# レクリエーション支援の基礎講座

## ～講師トレーニング～

レクリエーション支援について基礎の確認、教授する際のポイントなど、人々の心を元気にするレクリエーションについて丸ごと理解を深める講座を開催します。自身の「実践力」をもとに、レクリエーション支援を教授する「講師力」についても、模擬講義と相互評価をとおしてトレーニングします。

スポーツ・レクリエーション支援の場面でも、対象者に寄り添うこと、対象者が主体的に参加できるようなかわり方など、レクリエーションの支援技術はとても大切です。

**日時** 2月23日(木祝) 9時～16時

**会場** 三重県総合文化センター **参加費** 無料

**講師** 日本レクリエーション協会公認 上級レクリエーション・インストラクター

**申込方法** 三重県レクリエーション協会事務局までメールにて、

①～④について明記してお申込みください。

2月10日(金)締め切り メール [mie-rec@ztv.ne.jp](mailto:mie-rec@ztv.ne.jp)

①名前 ②年齢 ③携帯番号 ④メールアドレス ④保有資格

**その他** ・講義案作成等の事前課題があります。詳細については、お申込みいただいた方へ別途ご連絡します。

・現行カリキュラムテキスト「楽しさをとおした心の元気づくり」に基づいて講座を進めます。(お持ちでない方はレンタルします)

・当日は検温、マスクの着用をお願いします。