



令和4年度地域スポーツ・レクリエーション指導者養成事業「ニュースポーツセミナー」

# ノルディックウォーキングセミナー

主催 三重県、一般社団法人三重県レクリエーション協会

主管 三重県キャンプ協会

ノルディックウォークは、2本のポールを持ってクロスカントリースキーのように行うウォーキングで北欧フィンランドが発祥の地です。手軽さと高い運動効果が注目され、一般の人でも楽しめるスポーツとして急速に広がっています。

なお、本セミナーは、レク・インストラクタースキルアップ制度の支援者研修に該当します。

日時 2023年1月22日(日) 9:00~12:00

受付 8:45 (鈴鹿青少年センター内エントランス)

会場 県立鈴鹿青少年センター

(総合研修室)及び県営鈴鹿青少年の森公園



対象者 17歳で内容に関心のある方 参加費 無料

定員 30名 ※定員を超えた場合は連絡します 受付完了の連絡はいたしません。

講師 (公社)日本キャンプ協会公認指導者 日本ノルディックウォーキング協会公認指導者

持ち物 両手が使えるようなリュック、飲み物、タオル、帽子、手袋、天候によって着替え  
ノルディックウォーキング用ポール(ある人)当日借用できます。

申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ三重県レクリエーション協会事務局まで  
FAX かメール、郵送でお申込みください。

申込先 FAX059-246-9801 メール mie-rec@zstv.ne.jp

締切 1月16日(月)

その他 本講習会はレク資格取得時の事業参加及び個々の活動の習得単位となります。マスクの着用をお願いします。  
状況により中止する場合は当協会ホームページにて掲載します。当日の 連絡先 090-5609-2533(高藤)

## ノルディックウォーキングセミナー(1/22)参加申込書

名前 \_\_\_\_\_ 性別 \_\_\_\_\_ 年齢 \_\_\_\_\_ ポール 有・無(借用希望)

携帯番号 \_\_\_\_\_ 住所 \_\_\_\_\_

当日連絡がつく電話番号をご記入ください。

★開催の有無について、直前にホームページで確認してください。