

コグニサイズ

～認知課題と運動を合わせた介護予防～

コグニサイズとは、国立長寿医療研究センターが開発した「認知症予防」を目的とした取り組みです。英語の cognition(認知)と exercise(運動)を組み合わせると cognicise(コグニサイズ)といいます。

このオンデマンド研修では、動画をとおして実際に体験することもできます。

介護予防の需要は高まっていて、いろいろなところで取り組まれています。理論に裏付けられたコグニサイズを学んで、「楽しさ」を活かしたスポレク支援に活かしましょう。

□本研修について

本研修は、オンデマンドによるオンライン研修です。お申込みいただいた方へ、動画視聴の URL をメールでお送りします。(視聴開始日より)

視聴後、参加者アンケートにご協力ください。

講師

荒深 裕規 氏

講師照会

日本福祉大学社会福祉総合研修センターコーディネーター

有限会社レクリエーションサポート代表

全国福祉レクリエーション・ネットワーク代表

視聴期間

1月20日～3月20日



□受講対象 17歳以上で、スポーツ・レクリエーションに関心のある方、総合型地域スポーツクラブに関わっている方、地域活動を行っている方など

□受講料 無料

□申込方法 県レク協会へメールでお申込みください。

申込メールアドレス mie-rec9800@zb.ztv.ne.jp

件名：ハラスメント基礎研修申込み

本文：①名前 ②住所(市町名まで) ③年齢 ④レク資格の有無

※お申込みいただいたメールアドレスへ、動画視聴の URL のお知らせ(視聴開始日以降)とアンケート用紙(Word1 枚)をメールします。

お問い合わせ

一般社団法人三重県レクリエーション協会 電話 059-246-9800 FAX059-246-9801