

スポーツ・レクリエーション団体による 「健康スポーツ」の推進

～さまざまなスポーツの楽しみ方に応える～

第3期計画での3つの新たな視点

- ① スポーツを「つくる／はぐくむ」
- ② 「あつまり」、スポーツを「ともに」行い、「つながり」を感じる
- ③ スポーツに「誰もがアクセス」できる

健康スポーツ

日本レク協会では、高齢化に伴う社会保障費の増大や子ども体力の低下、情報化の負の側面等に対応するために、競技スポーツや運動が苦手な人、日ごろ運動をしていない人がスポーツに親しめる環境を醸成する新たな枠組みとして、「健康スポーツ」を提唱しました。

『スポーツを通じて幸福で豊かな生活を営むことは、全ての人々の権利』とするスポーツ基本法が平成23年に施行されました。そして、その理念を具体化し、国、地方公共団体及びスポーツ団体等の関係者が一体となって施策を推進していくための重要な指針であるスポーツ基本計画は、令和4年度より第3期に入りました。

また、スポーツ庁では、スポーツの捉え方を気晴らしや遊び、楽しみ、休養といった要素がスポーツの本質であり、人生を楽しく、健康的で生き生きとしたものにするために、より楽しむために勝利を迫るもよし、自分ペースで楽しむもよし、誰もが自由に身体を動かし、自由に観戦し、楽しめるものであるべき(であると)としています。これはまさにレクリエーション協会が目指すものと重なり合うところです。

競技志向とは異なるスポーツの楽しみ方、レクリエーション志向のニーズにいかに応えていくか、考えていきましょう。

日時 1月15日(日) 13:30～14:30 受付 13:00～

会場 三重県総合文化センターフレンテみえ セミナー室 A

講師 公益財団法人日本レクリエーション協会 事業部長後藤 剛彦氏

対象者 17歳以上で内容に関心のある方 **参加費** 無料

定員 30名 ※定員を超えた場合は連絡します 受付完了の連絡はいたしません。

申込方法 三重県レクリエーション協会事務局までメールか FAX でお申込みください。
締切 1月6日(金)

その他 ・マスクの着用をお願いします。

・状況により中止する場合は当協会ホームページにて掲載します。

*当日の連絡先 090-2184-0006 (津幡)