

自宅で楽しめる スポーツ・レクリエーション活動

コロナ禍が続き、さまざまなイベントや活動が少なくなっています。自宅で家族と楽しめるスポレク活動を体験してみませんか？「適度な運動」「夢中になれる」「見ていて楽しい」自宅にいる時間が多い中、運動不足やストレス解消になるレクリエーション活動ばかりです。一人でも家族でも挑戦できるので、年齢など対象に合わせて、誰もが無理なく実施できる内容になっています。

日時 7月30日(土) 9:00~12:00

会場 三重県総合文化センター(津市一身田上津部田 1234)
フレンテみえ セミナー室C

講師 三重県レクリエーション協会 指導スタッフ

対象者 17歳以上で内容に関心のある方

参加費 無料

定員 30名 ※定員を超えた場合は連絡します 受付完了の連絡はいたしません。

申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ三重県レクリエーション協会事務局まで FAX かメール、郵送でお申込みください。締切7月22日(金)

その他 本講習会はレク資格取得時の事業参加及び個々の活動の習得単位となります。レク資格の別の単位との兼用はできません。マスクの着用をお願いします。

状況により中止する場合は当協会ホームページにて掲載します。当日の連絡先 090-1635-2710(総務部伊藤)

一般社団法人 三重県レクリエーション協会事務局 TEL059-246-9800 FAX059-246-9801
〒514-0002 津市島崎町3-1 三重県島崎会館内 メールmie-rec@ztv.ne.jp HP mie-rec.net

自宅で楽しめるスポーツ・レクリエーション活動(7/30)参加申込書

名前 _____ 性別 _____ 年齢 _____

携帯番号 _____ 住所 _____

職業・活動領域等 _____ レク友登録 有 無

★開催の有無について、直前にホームページで確認してください。 困難な場合はし点を(携帯へ連絡希望の方)