

# ハラスメント基礎研修

## ～安心安全に楽しめる環境づくりに向けて～

本研修は、総合型地域スポーツクラブや、レクリエーション支援、その他地域での活動において、人とかかわりを持つ、スポーツ・レクリエーション指導者向けの研修です。

子どもや保護者、同僚に対して、お互いが安心安全に過ごすことができる適切な態度を選択できるようになるために必要なハラスメントの基礎知識を学びます。相手を尊重した言動をとることができるようになるとともに、自分自身の**ストレスをコントロール**してゆとりがある状態で指導できるようになることを目指します。

### □本研修について

本研修は、オンデマンドによるオンライン研修です。お申込みいただいた方へ、動画視聴のURLをメールでお送りします。(視聴開始日より)

視聴後、参加者アンケートにご協力ください。

#### \*講師\*

星野 宏氏 キャリアサポートオフィス process 代表 キャリアコンサルタント



#### \*主な内容\*

簡単な導入テストでハラスメントに関する知識などを確認し、基礎知識の習得や事例をとったハラスメントについての知識の習得、適切なかかわり方のコミュニケーションの取り方などを学習します。

#### \*視聴期間\*

1月20日～3月15日

□**受講対象** 17歳以上で、スポーツ・レクリエーションに関心のある方、総合型地域スポーツクラブに関わっている方、地域活動を行っている方など

□**受講料** 無料

□**申込方法** 県レク協会へメールでお申込みください。

申込メールアドレス mie-rec9800@zb.ztv.ne.jp

件名：ハラスメント基礎研修申込み

本文：①名前 ②住所(市町名まで) ③年齢 ④レク資格の有無

※お申込みいただいたメールアドレスへ、動画視聴のURLのお知らせ(視聴開始日以降)とアンケート用紙(Word1枚)をメールします。

### お問い合わせ

一般社団法人三重県レクリエーション協会 電話 059-246-9800 FAX059-246-9801