

令和3年度地域スポーツ・レクリエーション指導者養成事業「ニュースポーツセミナー」

アウトドアセミナー



◆主催◆ 三重県、（一社）三重県レクリエーション協会

◆主管◆ 三重県キャンプ協会

期 日 **2021年12月12日(日)** 9:30~12:30 (受付9:00) (雨天中止)

場 所 三重県営鈴鹿青少年の森公園 (鈴鹿市住吉町南谷口 TEL059-378-9811)

ノルディックウォークは、2本のポールを持ってクロスカントリースキーのように行うウォーキングで北欧フィンランドが発祥の地です。手軽さと高い運動効果が注目され、一般の人でも楽しめるスポーツとして急速に広がっています。

対象者 17歳以上で健康づくりやニュースポーツに関心のある方

定 員 20名 参加費無料

講 師 (公社)日本キャンプ協会公認指導者

日本ノルディックウォーキング協会公認指導者

持ち物 運動のできる服装、帽子、タオル、手袋、雨具、飲み物

ノルディックウォークポール(レンタル可)

申込み 申込用紙に必要事項を記入のうえ、FAX・メール・郵便いずれかの方法で

方 法 お申込みください。

申込先 三重県レクリエーション協会事務局 ホームページは三重県レク協会

・問合せ先 〒514-0002 津市島崎町 3-1 三重県島崎会館内

☎059-246-9800 Fax059-246-9801 メール mie-rec@zstv.ne.jp

締 切 12月6日(月)

※このセミナーは、レクリエーション資格取得「個々の活動の習得」の単位となります。

※当日小雨の為、開催がわからない場合 緊急連絡先三重県キャンプ協会事務局にご連絡ください(担当者携帯電話 090-5609-2533)

※新型コロナウイルス対策には各自万全を期して、体温37.5℃以上または体調のすぐれない方のご参加はご遠慮いただきます。(当日、体温チェックをさせていただきます)

ニュースポーツセミナー「アウトドアセミナー」 12/12 申し込み用紙

氏 名		年 齢		性別	
住 所		電話番号			
		レンタル希望	有	無	

※当日連絡が付き電話番号を記入ください。