

3B体操

1. 日時 2023年 10月 14日(土) 午前10:30~12:00
2. 会場 鈴鹿市立ふれあいセンター
3. 対象 一般参加者・3B体操会員
4. 大会形式 3B体操で健康づくり
5. 参加費 一般 無料 会員500円
6. 申込方法 会場名、名前、年齢、連絡先を記入の上メール、FAXで申し込む

1. 日時 2023年 9月 7日(木) 午前10:00~12:00
2. 会場 ハートフル三雲
3. 対象 一般参加者・3B体操会員
4. 大会形式 発表会・交流会
5. 参加費 一般 無料 会員500円
6. 申込方法 会場名、名前、年齢、連絡先を記入の上メール、FAXで申し込む

1. 日時 2023年 8月 27日(日) 午前10:00~12:00
2. 会場 阿山B&G海洋センター
3. 対象 一般参加者・3B体操会員
4. 大会形式 発表会・交流会
5. 参加費 一般 無料 会員500円
6. 申込方法 会場名、名前、年齢、連絡先を記入の上メール、FAXで申し込む

問合せ先

(公社) 日本3B体操協会三重県支部 福岡和代

TEL/FAX 0595-23-3680

TEL/SM 090-9194-5729

メールアドレス nikoniko3b@gmail.com