

令和7年度 一般社団法人三重県レクリエーション協会事業計画

■目標

三重県レクリエーション協会は、レクリエーション活動を通じて県民の心身の健全な発達と明るく豊かな社会づくりに寄与することを目的としてレクリエーション運動を推進しています。

令和6年度は、レクリエーション・インストラクター養成のほか、三重県初開催となったスポーツ・レクリエーション指導者養成を実施し、公認指導者の新規養成に取り組むとともに、加盟団体と連携した指導者向けの研修、スポーツ・レクリエーションの普及を目指したセミナーを実施しました。

令和7年度も引き続き、新規公認指導者の養成のほか、加盟団体及び行政、関係団体と連携を図りながら、県民の心の元気づくり等に貢献できる活動を進めます。

また、日本レクリエーション協会策定の中期計画を進める基本方針に沿い、レクリエーションの価値を広める普及事業にも積極的に取り組み、加盟団体、公認指導者とのつながり強化、発展的な組織づくりに努めます。

1 レクリエーションの普及振興

- ①県民に対する心身の健全な発達と明るく豊かな社会づくりに寄与するための事業の展開
- ②レクリエーション公認指導者の養成
- ③レクリエーション・サポーター及び元気アップ・リーダーの養成
- ④レクリエーションの認知拡大に向けた広報活動

2 行政や関係団体との協働によるレクリエーションを通じた公益事業の展開

- ①介護予防事業への取組
- ②共生社会の実現に向けた障がい者と健常者との交流推進
- ③スポーツ実施率向上に向けたスポーツ・レクリエーション活動の推進
- ④子どもの体力向上やコミュニケーション能力向上のためのレクリエーション支援

3 加盟団体の組織強化支援

- ①市町レクリエーション協会活性化補助事業、種目・領域団体活動支援補助事業の実施
- ②団体と県レクリエーション協会との協働事業の実施
- ③全国一斉「あそびの日」キャンペーン事業の開催支援
- ④団体間のネットワーク支援

4 レクリエーション公認指導者の活躍の場づくり・技術向上の支援

- ①市町レクリエーション協会、種目・領域団体での活動の場の支援
- ②県レクリエーション協会での活動の場の充実
- ③技術や企画・運営力の向上を目指したスキルアップの場の提供
- ④レクリエーション・インストラクタースキルアップ制度の普及・促進
- ⑤レクリエーション関連情報の提供

5 組織基盤の強化

- ①市町レクリエーション協会の設立支援
- ②未加盟種目団体等への加盟促進
- ③組織の経営基盤の安定

■事業内容

(1) 会議

- ・総会 4月19日
- ・理事会 4月19日、2月頃
- ・専門部合同会議 4月19日
- ・加盟団体代表者会議 1月頃
- ・事務局会議 毎月1回

(2) 関係会議

- ・みえスポーツフェスティバル実行委員会 5月
- ・みえスポーツフェスティバル代表者会 5月
- ・東海北陸ブロック会議（富山県）6月21日
- ・日本レクリエーション協会加盟団体代表者会議 12月9日～10日

(3) 主催事業

公認指導者の養成及び県民向け事業の実施

- ・レクリエーション・サポーター研修（津）6月29日
- ・レクリエーション・インストラクター養成講座集合学習（津）
8月3日 8月24日 9月14日
- ・スポーツ・レクリエーション指導者養成講座集合学習（津）
8月3日 8月24日 9月14日
- ・講師トレーニング（津）2月頃
- ・みえスポーツフェスティバルウォークラリー大会（伊賀）10月頃

(4) 地域スポーツ・レクリエーション指導者養成事業 <三重県より委託事業>

県内各地域における指導者の養成と資質の向上を図るための事業として三重県から委託を受け、加盟団体と連携してセミナーを実施する。

※レクリエーション公認指導者養成の単位とする

- ・ニュースポーツセミナー（10種目程度）

【加盟団体主管セミナー】

SSピンポン（県SSピンポン協会）、ノルディックウォーキング（県キャンプ協会）
シニアテニス（県シニアテニス連盟）、シャフルボード（県シャフルボード普及協会）
ターゲット・バードゴルフ（県ターゲット・バードゴルフ協会）、ペタンク（県ペタンク協会）、ボッチャ（津市スポレク協会）、ノルディックウォーキング（鈴鹿市レク協会）他

【元気アップ・リーダー養成】

チャレンジ・ザ・ゲーム、ラダーゲッター

- ・フォローアップセミナー（9回程度）

【加盟団体主管セミナー】

福祉レクセミナー（伊賀市レク協会） 福祉レクセミナー（県福祉レク協会） 他

【その他】

コミュニケーション・ワーク、介護予防のためのスポレク活動

子どもの運動遊び、レク支援の方法実践、グループワーク・トレーニング

スポレク活動セミナー、事業の企画セミナー

(5) みえスポーツフェスティバル実行委員会事務局業務 <三重県より委託>

みえスポーツフェスティバル実行委員会の事務局業務を代行

- ・開催要項及び報告書の作成
- ・種目別大会への補助金振込業務 他

(6) 補助事業

加盟団体支援、専門部活動支援、有資格者活動支援のための補助事業として実施

- ・市町レクリエーション協会活動活性化補助事業
- ・種目・領域団体活動支援補助事業
- ・あそびの日キャンペーン補助事業
- ・市町レクリエーション協会設立補助事業

(7) 指導者派遣事業

レクリエーション研修等へ公認指導者を派遣

支援者研修（介護予防、ボランティア研修等）、サロン事業、子ども対象事業
障がい者関係事業、防災事業 他

(8) 広報事業

協会だより発行（3回）、ホームページ、SNS

(9) その他関連事業

第78回全国レクリエーション大会 in 愛知 10月31日～11月2日