

“楽しい”を活用して人々の心を元気にするレクリエーション支援！
レクリエーション活動の習得とコミュニケーションワークを学習し、
心の仕組みに裏付けされた支援方法を身につけます。
地域活動、教育現場、福祉現場、スポーツ指導、自身の暮らしに活か
せます。

平成31年度

レクリエーション資格養成講習会のご案内



公益財団法人日本レクリエーション協会公認

レクリエーション・インストラクター

～レクリエーションを活用して心を元気に～

一般社団法人三重県レクリエーション協会公認

レクリエーションリーダー

～地域活動・ボランティア活動の励みに～

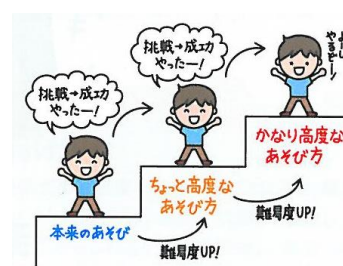
お問合せ・お申込みは

一般社団法人三重県レクリエーション協会事務局へ

電話 059-246-9800

FAX 059-246-9801

メール mie-rec@zvtv.ne.jp



みなさんの
た・の・し・いを
支援します



レクリエーション・インストラクター養成講習会

みなさんの
たのしさを
支援します

レクリエーションを活用して心を元気に

この講習会では、『遊びを価値あるものにする専門家』となるノウハウを学習し、楽しさをおとした心の元気づくりを支援するレクリエーション・インストラクターを養成します。

“楽しい”を活用して、心や体を元気にするために、ゲームやスポーツなどの習得とあわせ、心の仕組みに裏付けされる理論や展開法、コミュニケーションワークを学習します。レクリエーションを活かす領域・場面は多岐にわたり、近年では、スポーツ庁が取り組む健康寿命の延伸にむけてもスポーツ・レクリエーション活動への関心が高まっています。また、地域での介護予防、子育て支援、教育現場、福祉現場等で、資格を活かして活動している方がたくさんいます。福祉レクリエーションワーカーやコーディネーターへの入り口資格でもあります。

【資格取得に必要な単位と取得方法】

◇養成講習会（7回）

実技18時間・演習15時間・理論9時間（42時間）を履修

◇ニュースポーツセミナー（3回）

年間約10種目あるセミナー（指定セミナー）の中から3回選択し受講することで実技9時間を履修

◇実習（3回）

イベント等のスタッフとして2回参加 参加者として事業に1回参加（事業指定あり）

3つの形態により **実技27時間** **演習15時間** **理論9時間**（合計51時間）と **実習3回**で単位を履修します



【主な学習内容】

◇レクリエーション活動プログラムの習得と活用方法

ゲームやニュースポーツの体験 対象者が夢中になれる展開の方法

◇対象者・目的に合わせた“意図的計画的”なプログラム立案と演習

場面を想定した展開案の作成と演習 仲良くなるためには・・・ 介護予防には・・・など

◇コミュニケーション能力を高める学習

良好なコミュニケーションづくりで信頼関係を築く「ホスピタリティ」

良好な集団づくりで対象者間の良い雰囲気、関係をつくる「アイスブレイキング」



【平成31年度養成講習会について】 * 詳細は次ページ

◇日にち ①7月7日（日）②7月27日（土）③8月10日（土）④8月31日（土）
⑤9月7日（土）⑥9月28日（土）⑦10月12日（土）

◇会場 三重県総合文化センター

◇受講料 28,000円（全7回養成講習会受講・ニュースポーツセミナー3回受講）

全日程申込者はテキスト（2,000円）付き *ペア割あり♪

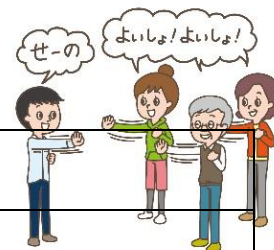
養成講習会1回毎の申込も受け付けます 1回4,000円（テキストは別途購入）

*「実習」の参加者として事業に参加する際には、別途参加費が必要な場合もあります。

◇講師 三重県レクリエーション協会登録講師（日本レクリエーション協会研修会修了者）

【会 場】

三重県総合文化センター *各回によりお部屋が変わりますので受講案内でお知らせします
 (津市一身田上津部田 1234 津駅よりバスで約 10 分)



【日程及び講習内容】

日にち	時間	内容
7/7 (日)	9:15~16:30	オリエンテーション 開講式 アイスブレイキング 良好な集団づくりの理論 レクリエーション概論
7/27 (土)	9:15~16:10	ホスピタリティ コミュニケーションと信頼づくりの理論 楽しさと心の元気づくりの理論
8/10 (土)	9:15~16:10	自主的、主体的に楽しむ力を高める展開方法と理論
8/31 (土)	9:15~16:00	レクリエーションゲームの体験 モデルプログラム レクリエーション活動の習得
9/7 (土)	9:15~16:20	自主的、主体的に楽しむ力を高めるアレンジ リスクマネジメント 支援演習
9/28 (土)	9:15~16:20	プログラムの立案 支援演習
10/12 (土)	9:30~16:30	支援演習 申請オリエンテーション 課題レポート 閉講式

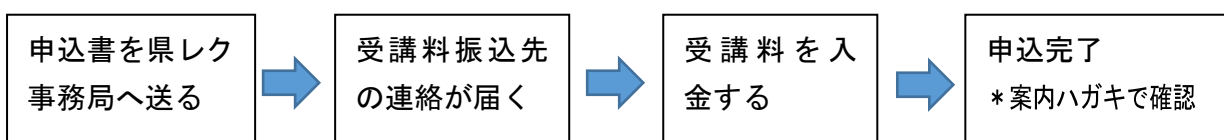
【受講料】

- 全日程申込 28,000 円 (全 7 回養成講習会受講・ニュースポーツセミナー 3 回受講)
 ★全日程申込者はテキスト (2,000 円) 付き
全日程申込のみ『お得なペア割』2 人で申込むと 2 人で 50,000 円
- 1 回毎の申込 1 回 4,000 円 (テキストは別途購入)

*「実習」の参加者として事業に参加する際には、別途参加費が必要な場合もあります。

【申込方法・締切】

- 申込用紙に必要事項を記入し、三重県レクリエーション協会事務局まで F A X かメール、郵送でお送りください。
 確認後、事務局より受講料の振込先を連絡します。入金を確認でき次第受付完了です。講習会実施の 10 日前までに案内ハガキをお送りします。
- 締切 6 月 28 日 ただし、1 回毎の申込は各講習の 1 週間前まで受け付けます。



【認定・登録について】

- 養成講習会最終日、または履修を修了した時点で、申請オリエンテーション及び課題レポートを実施します。

その後、申請に必要な書類を三重県レクリエーション協会へ提出、「選考委員会」を経て、公認料・登録料を納入し、日本レクリエーション協会への登録手続き完了、資格証の発行となります。

- 選考委員会受験料、公認料及び登録料について

《選考委員会受験料》1,000 円（申請書類に添付）

《公認・登録料》16,000 円＋税（2年に1回更新が必要です。11,000 円＋税）

【その他よくあるお問合せ】

Q 31年度にすべての回を受講できない場合や、年度途中から受講した場合の履修方法は？

A 次年度以降に持ち越して受講していただけます。

1回毎の受講申し込みをしてください。

Q 全日程受講で申し込んだけれど、どうしても参加できない回が発生した場合はどうなる？

A 全日程受講の権利は翌年度まで有効です。

翌年度を過ぎた場合の受講料は、各自ご負担いただきます。

Q 翌年度以降の受講日程はいつ頃わかる？

A 翌年度の日程はその年度の2月頃にわかります。

部分的に受講される場合は、カリキュラム表を参照してください。



【受講生の声】受講生は様々な分野で活動しています

- たくさんの遊びを知ることができ、

それを意図的に活用したときの効果を実感しました

幼稚園教諭

- 人とのコミュニケーションがうまく取れるようになって自信がもてました

地域活動

- デイサービスでのレクリエーション活動の幅が広がりました

デイサービス職員

- レクリエーションは身近な人の心の元気づくりから、世界平和すら可能にできそう

ピアノ教師

- 介護予防事業でのプログラム立案や展開方法の悩みが解消されました

地域包括支援

- 子どもたちの仲間づくりにレクリエーションはとても有効です

小学校教諭

- 講習会で学んだ自己効力感を高め、やる気を引き出す展開や働きかけは

授業や部活で大いに活かしています

高校教諭

- 私にも“やればできる”実感が持て、毎日が楽しくなりました

主婦



問合せ・申込みはこちらへ

一般社団法人三重県レクリエーション協会事務局 レクリエーション資格養成講習会係

〒514-0002 津市島崎町3-1 三重県島崎会館内

電話059-246-9800 FAX059-246-9801

メールmie-rec@zvtv.ne.jp ホームページ 三重県レクリエーション協会で検索



【カリキュラム及び日程一覧】

		日にち	時間	科目		時間	リーダー科目			
第1回	7/7	(日)大会議室	9:15～9:30		開講式 オリエンテーション					
			9:30～12:30	科目4	レクリエーション支援の方法	Ⅱ・1～2	良好な集団づくりの方法 アイスブレイキング1 2 ～心の壁を取り除いて良好な集団をつくる～	実技	3	○
			13:15～14:45	科目3	レクリエーション支援の理論	Ⅱ	良好な集団づくりの理論	理論	1.5	○
			14:55～16:25	科目1	レクリエーション概論		レクリエーションとレクリエーション・インストラクターとは	理論	1.5	○
第2回	7/27	(土) セミナー室A	9:15～12:15	科目4	レクリエーション支援の方法	I・1～2	信頼関係づくりの方法 ホスピタリティ1 2 ～相手に寄り添い信頼関係を築く～	実技	3	○
			13:00～14:30	科目3	レクリエーション支援の理論	I	信頼関係づくりの理論	理論	1.5	○
			14:40～16:10	科目2	楽しさと心の元気づくりの理論	I	楽しさを通じた心の元気づくりと対象者の心の元気	理論	1.5	○
第3回	8/10	(土) 大会議室	9:15～10:45	科目3	レクリエーション支援の理論	Ⅲ	自主的、主体的に楽しむ力を育む理論	理論	1.5	○
			10:55～16:10	科目4	レクリエーション支援の方法	Ⅲ・1～3	自主的、主体的に楽しむ力を育む展開方法1～3 ～支援技術の習得～	実技	4.5	○
第4回	8/31	(土) 大会議室	9:15～12:15	科目5	レクリエーション活動の習得	I・1～2	モデル・プログラムの習得1～2 ～レクリエーションゲームの体験をととした 展開法とプログラム立案の学習～	実技	3	-
			13:00～16:00	科目5	レクリエーション活動の習得	Ⅱ・1～2	個々の活動の習得()	実技	3	-
第5回	9/7	(土) 大会議室	9:15～10:45	科目2	楽しさと心の元気づくりの理論	Ⅱ	対象者の心の元気づくりの課題、および心の元気と地域のきずな	理論	1.5	-
			10:55～12:25	科目4	レクリエーション支援の方法	Ⅲ・4	自主的、主体的に楽しむ力を育む展開方法4～アレンジ法～	実技	1.5	-
			13:10～14:40	科目6	レクリエーション支援演習	I	リスクマネジメントの方法	演習	1.5	-
			14:50～16:20	科目6	レクリエーション支援演習	Ⅱ・1	プログラムの立案1	演習	1.5	-
第6回	9/28	(土) 大会議室	9:15～12:15	科目6	レクリエーション支援演習	Ⅱ・2～3	プログラムの立案2～3 (プログラム展開案の作成)	演習	3	-
			13:00～16:00	科目6	レクリエーション支援演習	Ⅲ・1～2	レクリエーション支援の実施1～2 (指導案の作成)	演習	3	-
			16:00～16:15		申請オリエンテーション					
第7回	10/12	(土) 大会議室	9:30～15:30	科目6	レクリエーション支援演習	Ⅲ・3～6	レクリエーション支援の実施3～6 (指導案に基づく演習)	演習	6	-
			15:30～16:30		閉講式				1	-
			ニュースポーツセミナーで履修	レクリエーション活動の習得	Ⅱ・3～4	個々の活動の習得3～4	実技	3	-	
			ニュースポーツセミナーで履修	レクリエーション活動の習得	Ⅱ・5～6	個々の活動の習得5～6	実技	3	-	
			フォローアップセミナーで履修	レクリエーション活動の習得	Ⅱ・7～8	個々の活動の習得7～8	実技	3	-	
			フォローアップセミナー、イベントで履修	実習		事業への参加1回 スタッフとしての参加2回	実習		各1回	

レクリエーションリーダー養成講習会

みなさんの
た・の・し・いを
支援します

～地域活動・ボランティア活動で活かす～

一般社団法人三重県レクリエーション協会公認資格

三重県レクリエーション協会公認資格「レクリエーションリーダー」を養成します。
この資格は、日本レクリエーション協会公認資格「レクリエーション・インストラクター」の学習内容の一部を履修することで単位が取得できます。主に、地域活動やボランティア活動をしている人たちが、この資格を持ち現場で活躍しています。
県レク協会で活動しながらレクリエーションリーダーからインストラクターへの移行もできます。

【資格取得に必要な単位と取得方法】

◇養成講習会（3回）

実技 12 時間と理論 6 時間（18 時間）

◇実習（2回）

スタッフとして事業に参加 1 回 参加者として事業に参加 1 回（事業指定あり）

2つの形態により実技 12 時間 理論 6 時間（合計 18 時間）を履修し、
別途実習 2 回で単位を履修します



【主な学習内容】

◇レクリエーション活動プログラムの習得

◇コミュニケーション能力を高める学習

良好なコミュニケーションづくりで信頼関係を築く「ホスピタリティ」

良好な集団づくりで対象者間の良い雰囲気、関係をつくる「アイスブレイキング」



【日程及び講習内容】

日にち	時間	内容
7/7（日）	9:15～16:30	オリエンテーション 開講式 アイスブレイキング 良好な集団づくりの理論 レクリエーション概論
7/27（土）	9:15～16:10	ホスピタリティ コミュニケーションと信頼づくりの理論 楽しさと心の元気づくりの理論
8/10（土）	9:15～16:10	自主的、主体的に楽しむ力を高める展開方法と理論 申請オリエンテーション

【会 場】

三重県総合文化センター（津市一身上津部田 1234 津駅よりバスで約 10 分）

【受講料】

・ 14,000 円（テキスト代込み）

* 「実習」の参加者として事業に参加する際には、別途参加費が必要な場合もあります。

【申込方法・締切】

- 申込用紙に必要事項を記入し、三重県レクリエーション協会事務局までFAXかメール、郵送でお送りください。

確認後、事務局より受講料の振込先を連絡します。入金を確認でき次第受付完了です。講習会実施の10日前までに案内ハガキをお送りします。

- 締切 6月28日

三重県レクリエーション協会事務局

〒514-0002 津市島崎町 3-1 三重県島崎会館内

TEL 059-246-9800 FAX 059-246-9801 メール mie-rec@ztv.ne.jp

【認定・登録について】

- 養成講習会最終日、または履修を修了した時点で、申請オリエンテーションを実施します。その後、申請に必要な書類に、公認料・登録料を添えて三重県レクリエーション協会へ提出していただくと、登録手続き完了、資格証の発行となります。
- 公認料及び登録料について
《公認料》2,000円（初年度のみ）《年会費》2,000円（2年ごとに更新）



【その他よくあるお問合せ】

Q 31年度にすべての回を受講できない場合は？

A レクリエーションリーダー資格については、同年度の全日程受講のみ有効です。資格発行に関わらない場合は、1回毎の受講も受付けています。

Q リーダー講習会で申込んだけど、インストラクターに移行したい場合は？

A 残りの必要な単位を履修すればインストラクターに移行できます。引き続き4回目以降を受講されても良いですし、翌年度以降に受講してもかまいません。受講料については別途必要となります。

三重県レクリエーション協会事務局行き

FAX 059-246-9801

レクリエーションリーダー養成講習会 受講申込書

申込日（ 月 日）

名前 _____ 性別 _____ 年齢 _____

住所 〒 _____

携帯電話 _____

勤務先・活動領域等 _____

受講料振込口座の連絡先 _____

*受講料をお振込みいただいた時点で申込完了となります。FAX・メールなど連絡先を記入してください。

なお、携帯メールの場合で受信設定がされている場合は、@ztv.ne.jpを受信できるように設定してください。

三重県レクリエーション協会事務局行き *送信表は不要です
FAX059-246-9801

レクリエーション・インストラクター養成講習会 受講申込書

申込日 (月 日)

*該当する箇所に✓をつけてください

全日程申込 28,000円

全日程ペア割申込 2人で 50,000円 *2人分を合わせて振込んでください

1回毎の申込 4,000円/1回 受講される回に○をつけてください

第1回 7/7	第2回 7/27	第3回 8/10	第4回 8/31	第5回 9/7	第6回 9/28	第7回 10/12
4,000円	4,000円	4,000円	4,000円	4,000円	4,000円	4,000円

ふりがな
名前 _____ 性別 _____ 年齢 _____

住所 〒 _____

携帯電話 _____

勤務先・活動領域等 _____

受講料振込についての連絡先 (FAX かメール) _____

*受講料をお振込みいただいた時点で申込完了となります。FAX・メールなど連絡先を記入してください。
なお、携帯メールの場合で受信設定がされている場合は、@zvtv.ne.jp を受信できるように設定してください。

【ペア割 2人目】

ふりがな
名前 _____ 性別 _____ 年齢 _____

住所 〒 _____

携帯電話 _____

勤務先・活動領域等 _____