

令和6年度地域スポーツレクリエーション指導者養成事業
ニュースポーツセミナー

健康体操

四日市市文化会館第4ホール

(四日市市安島2丁目5-3)

2024.8.31(土)

13:30~15:30(受付13:15~)

ポップな音楽に合わせて全身を動かしリズム体操を通して、便利になり過ぎた日常生活では動かし足りない部位をスムーズに動かし、いつまでも明るく元気に活動できる身体を手に入れましょう。



- 受付 午後1時15分~1時30分
- 参加費 無料
- 対象 17歳以上で健康づくりや体操に関心のある方
- 講師 三重県健康体操連絡協議会講師
- 持ち物 体操のできる服装、シューズ、ヨガマット(バスタオル)、水分補給飲料
- 申込み 申込用紙に必要事項を記入のうえ、メール、郵便、FAXのいずれかでお申し込みください。
- 締切8月26日(月)
- 申込問合せ先 (一社)三重県レクリエーション協会事務局 〒514-0002 津市島崎町3-1
- メール:mie-rec@zvtv.ne.jp FAX:059-246-9801 電話:059-246-9800
- このセミナーは、スポーツ・レクリエーション指導者資格取得時の単位となる事業です。レクリエーション資格取得のために必要な科目「個々の活動の習得」単位となる事業です。
 - ◇ 主催:三重県、(一社)三重県レクリエーション協会
 - ◇ 主管:三重県健康体操連絡協議会
 - ◇ 後援:四日市市
- 当日の緊急連絡先 090-8339-0326(長谷川)

「ニュースポーツセミナー 「健康体操」 2024/8/31	(ふりがな) 名 前	年齢
住 所 〒	—	—
連絡先 (電話)	—	—