

サロンや介護予防教室でできる 運動プログラムの紹介

主催 三重県 一般社団法人三重県レクリエーション協会

新型コロナウイルス感染症拡大の影響を受け、外出の機会や人との交流が減っている現状がありますが、やはり人とのコミュニケーションが少なくなると、気分が滅入ったり、刺激が少なくなったり、楽しみがなくなったり・・・と心配なことはたくさんあります。

この講習会では、感染予防をすることを第一に考え、対策を講じながらサロンや介護予防教室を実施する場合に活用していただけたらいいような運動プログラムの紹介をします。

コロナ禍を考慮して、講師2名には動画でご指導いただきます。

日時 3月14日(日) 9:00~11:45

会場 三重県総合文化センター(津市一身田上津部田 1234)
フレンテみえ セミナーB

講師 荒深裕規氏(全国福祉レクリエーションネットワーク代表)
高橋順彦(パーソナルトレーニング スタジオnano代表)

対象者 17歳以上で内容に関心のある方 **参加費** 無料

定員 20名 ※定員を超えた場合は連絡します 受付完了の連絡はいたしません。

最小催行人数10名

※中止の場合はお申込みいただいたメールか携帯番号へ連絡します。

申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ三重県レクリエーション協会事務局までメールかFAX
でお申込みください。メールの場合は申込書の必要事項をお知らせください。

締切3月1日(月)

その他 本講習会はレク資格取得時の事業参加及び個々の活動の習得単位となります。マスクの着用をお願いします。
状況により中止する場合は当協会ホームページにて掲載します。当日の連絡先 090-2184-0006(津幡)

サロンや介護教室でできる運動プログラム(3/14)参加申込書

名前 _____ 性別 _____ 年齢 _____

携帯番号 _____ 住所 _____

職業・活動領域等 _____

★開催の有無について、直前にホームページで確認してください 困難な場合はレ点を(携帯へ連絡希望の方)