

元気アップ・プログラム

スポーツテンカ教室

●主催 三重県 一般社団法人三重県レクリエーション協会

日時 7月21日(日) 9:00~12:00

会場 三重県総合文化センター 第1ギャラリーA

講師 公益財団法人日本レクリエーション協会 原秀光 氏

「スポーツテンカ」とは、地域によって呼び方が異なりますが、子どもの頃テンカボールで遊んだ記憶がある方もいるかもしれません。両手で下から投げて、片手でキャッチするテンカボールをヒントに開発したニュースポーツがスポーツテンカです。

日本レクリエーション協会と吉本興業(ワッキー、ガリットチュウ他よしもとふるさとアスリート)が共同で開発しました。

2人組で行い、両手で下からボールを投げ、キャッチの仕方によってポイントがあり、先に5ポイントとったほうが勝ちというルールです。

本セミナー受講で、「元気アップ・リーダー」の登録ができます。

★登録無料 ガイドブック付



- 対象 17歳以上で関心のある方 ●定員 30名 ●参加費無料
- 本セミナーは、レク資格取得時の個々の活動の習得及び事業参加対象です。
- 持ち物 水分補給の飲み物
*会場は土足です。運動のしやすい服装でお越しください。
- 当日の連絡先 090-2184-0006 (津幡)
- 申込み FAX・メール・郵便いずれかの方法でお申し込みください。
締切 7月15日(月)

【申込先・問合せ先】 元気アップ・プログラムとは⇒

三重県レクリエーション協会事務局

〒514-0002 津市島崎町3-1 三重県島崎会館内

☎059-246-9800 Fax059-246-9801 メール mie-rec@zvtv.ne.jp

※悪天候により中止する場合は、ホームページにてお知らせします。



ニュースポーツセミナー「スポーツテンカ」7/21 申込用紙

名前 _____ 年齢 _____ 性別 _____

住所 _____ 携帯番号 _____

活動領域 _____