

令和元年度地域スポーツ・レクリエーション指導者養成事業

タッピングタッチ基礎講習

ゆっくり、やさしく、ていねいに左右交互にタッチすることを基本とした、ホリスティック(全体的な)ケアです。簡単なので子どもから老人まででき、不安・緊張・痛み・ストレス反応などを和らげ、より良いコミュニケーションと関係性の改善にもつながります。

講師：稲森美智子（タッピングタッチインストラクター）

野村 仁美（タッピングタッチインストラクター）

- ★主催 三重県 一般社団法人三重県レクリエーション協会
- ★主管 伊賀市レクリエーション協会
- ★日時 令和元年6月22日(土) 13:30~16:30
- ★会場 ゆめポリスセンター (伊賀市ゆめが丘1丁目-4 電話 0595-22-0310)
- ★定員 35名
- ★対象 タッピングタッチに興味のある方
- ★参加費 無料
- ★申込方法 下記申込書に必要事項を記入の上、郵送又はfaxにて下記までお送り下さい。
- ★締切 6月15日 当日連絡先稲森(携帯 090-7862-0492)

問合せ・申込先 三重県レクリエーション協会「タッピングタッチ基礎講習」

〒514-0002 津市島崎町 3-1 三重県島崎会館内

TEL 059-246-9800

FAX 059-246-9801



き り と り

タッピングタッチ講習 参加申込書

6月22日(土)

お名前

性別

年齢

ご住所 〒

お電話番号