

健康体操大会

兼 第32回 三重体操祭

2020年 10月25日 (日)



さんぎんアリーナ (中部台運動公園内)

松阪市総合体育館 〒515-0054 三重県松阪市立野町1370 (☎0598-26-7155)

午前9:00～午後3:00



少子高齢社会の今、子ども達の健康な身体作りや高齢者の健康寿命を延ばすために、健康体操は最適なスポーツです。競う事を目的としない体操は、身体の美しさや動きの面白さの追求、仲間づくりを目的に共に動く喜び、楽しさを共有する事を大切にしています。松阪市の「さんぎんアリーナ」フロアで日ごろの練習成果を発表していきましょう。

今年は、検温や消毒など「コロナ」対策にご協力いただきながら、演技方法にグループの工夫もあることでしょう。春の自粛生活を経て、身体を動かす事への理解が深くなった今の演技発表は、今回の大会の特色になるはずです。観客としてもお互いの発表を見てあたたかな拍手を送りましょう。

新型コロナウイルス感染拡大防止対策にご協力をお願いいたします。

[対象] 年齢・性別に制限はありません。どなたでもご参加いただけます。

[参加] 健康体操演技発表 40チーム(先着順・早めのエントリーをお願いします)1チーム10人以上。1曲 5分以内

[参加料] 1人1曲につき 1,000円(傷害保険料含む)

※大人・子どもの区別はありません

三重県体操協会会員、三重県健康体操連絡協議会会員は、700円

※ 詳細は、申込み受付後、連絡いたします。

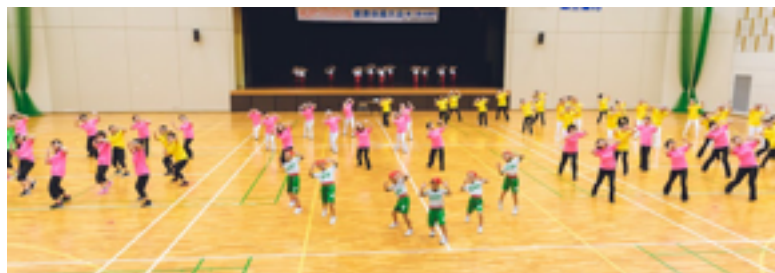
主催◇みえスポーツフェスティバル実行委員会

共催◇三重県、三重県教育委員会、松阪市、松阪市教育委員会、(公財)三重県体育協会、
(一社)三重県レクリエーション協会、三重県スポーツ推進委員協議会

主管◇三重県健康体操連絡協議会、三重県体操協会

協力◇津市健康体操連絡協議会、松阪市健康体操連絡協議会

受付	9:00
開会式	9:30
演技発表（午前の部）	10:00～
昼食・休憩	12:00～
演技発表（午後の部）	13:00～
閉会式	15:00



演技発表参加申込み方法

手順① (一社)三重県レクリエーション協会ホームページ内みえスポーツフェスティバルを選ぶ

手順② みえスポーツフェスティバル2020実施要項・申込書

手順③ 健康体操から要項・申込書ダウンロードする

郵送またはFAX、メールによる申込書の提出をもって、演技発表参加申込みの受付といたします。（申込書のダウンロードができない場合は、事務局へご連絡ください。郵送いたします。）受付後、各団体宛に詳細書類をお送りいたします。**40曲・先着順** お早めにお申し込みください。申込み締切 令和2年8月7日（金）

※プログラムに掲載しますので、団体の集合写真を1枚ご用意ください。

★申込み・問合せ先 三重県健康体操連絡協議会事務局 竹之内映子

〒514-0101 津市白塚町1-83 TEL/FAX 059-232-4886

E-mail x5n8mgem@za.ztv.ne.jp

- ・参加者は、運動のできる服装・シューズをご準備ください。
- ・参加申込書に記載いただいた個人情報は個人情報保護法に基づき、適切に管理いたします。
- ・貴重品は、各自責任を持って管理をお願いいたします。
- ・傷害保険に加入します。各自、お怪我のないようご注意ください。
- ・本大会は、（公財）日本レクリエーション協会公認レク・インストラクター資格取得の対象となります。単位履修カードを受付に提出してください。

