

健康体操大会

兼 第31回 三重体操祭

2019年 10.27 (日)

さんぎんアリーナ (中部台運動公園内)

松阪市総合体育館 〒515-0054 三重県松阪市立野町 1370 (☎0598-26-7155)

午前 9:00～午後 3:00 予定

観覧、健康体操実技体験は無料。おひとりでも参加できます。

少子高齢社会の今、子ども達の健康な身体作りや高齢者の健康寿命を延ばすために、健康体操は最適なスポーツです。競う事を目的としない体操は、身体の美しさや動きの面白さの追求、仲間づくりを目的に共に動く喜び、楽しさを共有することを大切にしています。松阪市の「さんぎんアリーナ」フロアで日頃の練習成果を発表し、いろいろなチームとの交流を深め、観客と一体となって楽しみましょう！！

【対象】 どなたでも体操に興味のある人。年齢、性別不問。

【参加】 健康体操演技発表 40チーム (先着順・早めのエントリーをお願いします)

1チーム10人以上。1曲5分以内 (出入り含む)
音楽、手具、衣装の制限はありません。

【参加料】 1人1曲につき1000円 (傷害保険料含む)

※大人・子どもの区別は有りません。

三重県体操協会会員、三重県健康体操連絡協議会会員は700円

※詳細は、申し込み受付後連絡いたします。



タイムスケジュール (予定)

受付	開 会 式	演技発表 午前の部	昼 食 休 憩	健康体操交流 ・体験タイム	演技発表 午後の部	閉 会 式
9:00	9:30	10:00	12:00	13:00	13:30~	15:00

観覧、実技体験は無料。お一人でも参加できます。
みんなで参加して、一緒に身体を動かしましょう♪

演技発表参加申し込み方法

手順①

- ・(一社)三重県レクリエーション協会ホームページ内
みえスポーツフェスティバルを選ぶ

手順②

- ・みえスポーツフェスティバル2019実施要項・申込書

手順③

- ・健康体操から要項・申込書ダウンロードする



郵送または FAX、メールによる申込書の提出をもって、演技発表参加申し込みの受付といたします。(申込書のダウンロードが出来ない場合は、事務局へご連絡ください。郵送等いたします。) 受付後、各団体宛てに詳細書類をお送りします。40曲・先着順 お早めにお申し込みください。

申込締切→令和元年8月8日(木)

※プログラムに登載しますので、団体の集合写真を1枚ご用意ください。

★申し込み・問合せ先 三重県健康体操連絡協議会事務局 竹之内映子

〒514-0101 津市白塚町1-83 TEL・FAX 059-232-4886

E-mail x5n8mgem@za.ztv.ne.jp

- ◎ 参加者は、運動の出来る服装・シューズをご準備ください。
- ◎ 参加申込書に記載いただいた個人情報は個人情報保護法に基づき、適切に管理いたします。
- ◎ 貴重品は、各自責任を持って管理をお願いします。
- ◎ 傷害保険に加入します。各自、お怪我のないようご注意ください。
- ◎ 本大会は、(公財)日本レクリエーション協会公認レク・インストラクター資格取得の対象となります。単位履修カードを受付に提出してください。

