

伊賀市レクリエーションだより No.1

発行 伊賀市レクリエーション協会
2017年 5月23日

皆さん、レクリエーションしていますか？人生を楽しんでいますか？伊賀市レクリエーション協会では、今年から、不定期ですが、事業の報告やお知らせのために、「レクリエーションだより」を発行していきたいと思えます。是非、ごらんください！！

5月21日（日）、全国一斉「あそびの日」キャンペーンで、伊賀市立阿山小学校の体育館をお借りして、「にんじゃの国のミニ運動会」と題して、遊びの会を開催しました。保育園や幼稚園などの小さい子どもから小学生まで子どもが53人、保護者15人が参加していただいたのに加えて、スタッフや見学の保護者などを加えると、100人近いにぎわいとなりました。

「あそびの日」とは、日本レクリエーション協会が提唱したスポーツ・レクリエーション、野外活動、文化活動などのさまざまな活動を通じて、人と人とのつながりや笑顔を広める取り組みです。毎年5月を中心とした2ヶ月間をキャンペーン期間とし、2004年度から全国一斉キャンペーンとして実施されています。

伊賀市においても、全国のレクリエーション協会とともに、これまでに様々な活動を行ってきました。

特に、今年は2月22日に、伊賀市が「忍者市宣言」をしたことにちなんで、ちびっ子にんじゃの修行というコンセプトで、ミニ運動会を企画しました。

内容は写真の通りですが、本協会の持ついろいろなアイデアと、活動経験で忍者の運動を再現しました。段ボールやペットボトルなどの廃材を活用したり、身近な遊具を活用したりして手作り感あふれるちびっ子にんじゃの道場ができました。



まずは、ご存じ「にんにん体操」
一昨年、この「にんにん体操」がテレビで取り上げられてブレイクしました。



1 ひっくりカエルの術
燃え上がる炎に球を投げてカエルに変身させます。



2 水くぐり床くぐりの術
水に見立てたシートをぬけてトンネルもくぐって無事脱出！



3 忍法水ぐも
つるつるすべるビニールの上を「みずぐも」をはいて歩きます。



4 吹き矢
矢の代わりにアルミホイルの球を吹いてバケツに入れます。



5 壁づたいの術
壁の手のマークに沿って体を回転させてつたっていきます。



6 橋わたりの術
2本のペットボトルをつないだ不安定な橋を渡って、ジャンプ



7 井戸ぬけの術
井戸の中には何があるの？これは忍者のぬけ穴です。



8 ウズラがくれの術
忍者は隠れるときは、一切動きません。不安定な姿勢で、1分間じっとがまんの忍法です。

1 ひっくりカエルの術

燃え上がる炎に球を投げてカ
エルに変身させます

2 水グモ

3 水くぐり