

主催 一般社団法人三重県レクリエーション協会
協力 三重県立みえこどもの城

National Institution For Youth Education
独立行政法人 国立青少年教育振興機構
「子どもゆめ基金助成活動」

体験の風を
おこそう



おやこで楽しい
運動あそび

お や こ

DE

元気アップ!

3歳～小学校3年生までの親子対象



開催日時 2/3 (日) 13時半～15時



場 所 みえこどもの城 参加費 無料

申込み みえこどもの城まで ★当日受付も可

FAX 0598-23-7792 メール event@mie-cc.or.jp 1/25

裏面の要領で、親子・家族で一緒にお申込みください

★問合せ ☎ 059-246-9800

(三重県レクリエーション協会)

定員 30組
定員を超えた場合のみ
連絡をいたします。
受付完了の
連絡はいたしません。



ふれあいあそび
～おやこで仲良く～

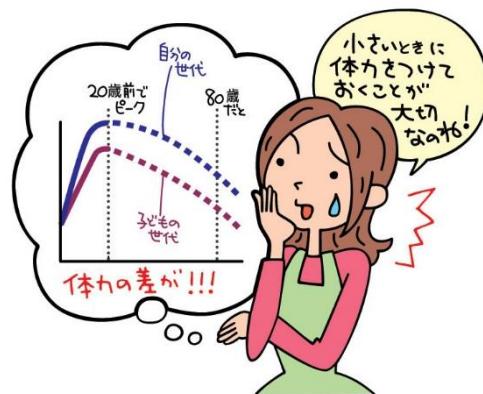


からだを使ってあそぼう
～おもいつきり楽しもう～

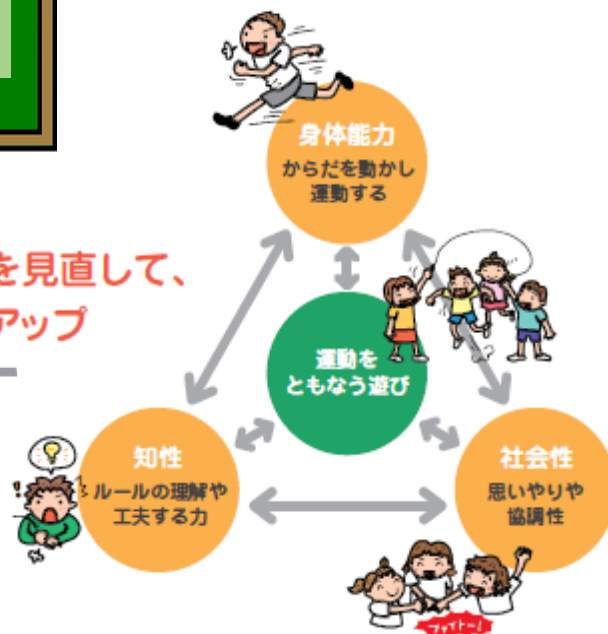


お父さんお母さん講座
～子どもの
元気を育てよう～

文部科学省の調査によると、子どもの体力は、1985年をピークに低下傾向にあります。運動量の減少と基本的な動きの未習得が考えられ、その背景には、あそび場や時間の減少があります。子どもが体を動かして遊ぶことには、体力を養うのはもちろん、情緒を安定させたり、コミュニケーション能力を高めたりするなど、たくさんの良いことがあります。おやこで楽しく体を動かしながら、子どもの遊びを見直してみましょう。



遊びを見直して、
元気アップ



おやこDE元気アップ 参加申込書

保護者名・年齢	
子どもの名前・年齢	
携帯電話	* 警報発令時等、中止の場合の連絡をします